

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаев

Зайнетдинова

13.05.2026

Меню 8 день

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной                                           | 14,95        | 100        | 1,30         | 10,10        | 8,30          | 129,30        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 10,09        | 205        | 11,64        | 7,24         | 60,00         | 351,74        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| Сок фруктовый                                              | 29,00        | 200        | 4,00         | 0,00         | 12,00         | 198,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>34,72</b> | <b>545</b> | <b>17,28</b> | <b>19,07</b> | <b>112,44</b> | <b>690,34</b> |

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. вноса (5-9классы)

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной                                           | 14,95        | 100        | 1,30         | 10,10        | 8,30          | 129,30        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 10,09        | 205        | 11,64        | 7,24         | 60,00         | 351,74        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| Сок фруктовый                                              | 29,00        | 200        | 4,00         | 0,00         | 12,00         | 198,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>34,72</b> | <b>545</b> | <b>17,28</b> | <b>19,07</b> | <b>112,44</b> | <b>690,31</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной                                           | 14,95        | 100        | 1,30         | 10,10        | 8,30          | 129,30        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 10,09        | 205        | 11,64        | 7,24         | 60,00         | 351,74        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| Сок фруктовый                                              | 29,00        | 200        | 4,00         | 0,00         | 12,00         | 198,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>60,08</b> | <b>745</b> | <b>20,26</b> | <b>17,74</b> | <b>114,34</b> | <b>831,68</b> |

Для обучающихся с ОВЗ,СВО и инвалидов

| Завтрак                                                    | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной                                           | 14,95        | 100        | 1,30         | 10,10        | 8,30          | 129,30        |
| Каша гречневая вязкая на молоке                            | 10,09        | 205        | 11,64        | 7,24         | 60,00         | 351,74        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| Печенье сахарное дет.                                      | 3,64         | 14         | 1,02         | 1,33         | 10,10         | 51,33         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>34,72</b> | <b>559</b> | <b>17,28</b> | <b>19,07</b> | <b>112,44</b> | <b>684,01</b> |

Обед

|                                                            |               |            |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с бобовыми                                | 6,82          | 250        | 2,34         | 3,89         | 13,61         | 98,80         |
| Котлеты куриные с томатным соусом                          | 49,90         | 60/40      | 9,11         | 9,00         | 8,88          | 155,47        |
| Макаронные изделия отварные                                | 15,28         | 100/3      | 5,96         | 6,47         | 23,97         | 178,69        |
| Компот из свежих яблок                                     | 7,46          | 200        | 0,16         | 0,00         | 15,00         | 60,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20          | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| Яблоко свежее (5-9 кл)                                     | 20,25         | 150        | 0,60         | 0,00         | 17,00         | 69,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>102,91</b> | <b>540</b> | <b>21,37</b> | <b>19,76</b> | <b>100,46</b> | <b>666,59</b> |

Отправлено по почте 13.05.2026 г.